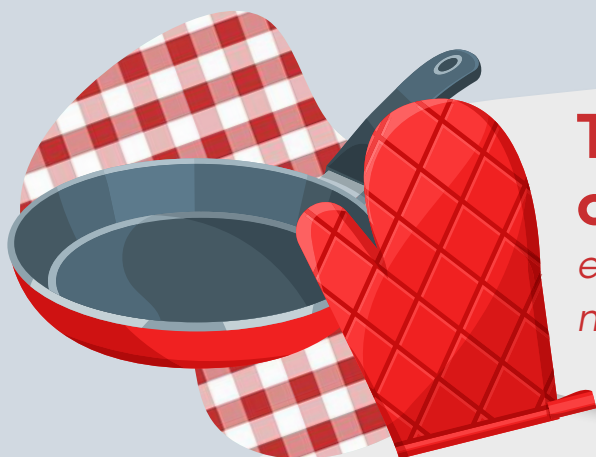


LES BRÛLURES



Tourner les poignées des casseroles vers l'intérieur

et toujours utiliser des maniques pour manipuler les ustensiles chauds

Laisser un peu refroidir les aliments chauffés

au micro-ondes



Préférer l'utilisation d'une bouilloire électrique

et être vigilant avec les liquides bouillants (eau, soupe, huile...)



Réduire la température maximale de l'eau

en réglant la température du chauffe-eau et installer des robinets thermostatiques

