

COVID-19

# Conseils « propreté » pour votre sécurité

## La climatisation



Prévention du risque de transmission de maladies

Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association

**Appliquez aussi**  
LES MESURES  
D'HYGIÈNE & LES  
GESTES BARRIÈRES  
**dans votre**  
**véhicule**

### CLIMATISATION

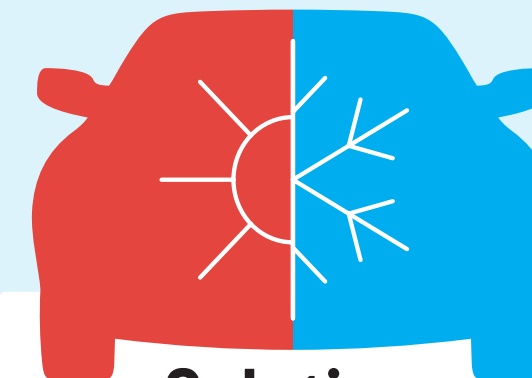
Une climatisation mal entretenue est mauvaise  
**POUR LA SANTÉ RESPIRATOIRE DES PASSAGERS**  
**D'UNE VOITURE**



*Poussée trop forte,*  
**la climatisation oblige**  
**L'ORGANISME À COMBATTRE LE FROID**



L'air sec de la clim affaiblit  
les muqueuses et, si cet air est infecté,  
il va favoriser le  
**DÉVELOPPEMENT DE CERTAINES BACTÉRIES**  
*qu'on a naturellement dans la gorge et le nez*

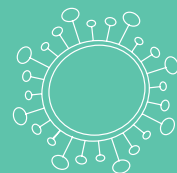


### Solution

Il faut impérativement  
**FAIRE ENTREtenir**  
**SA CLIMATISATION**  
*en suivant les préconisations*  
*du constructeur*



COVID-19



Prévention du risque de transmission de maladies

Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association



# Conseils « propreté » pour votre sécurité

## Ventilation et filtre d'habitacle

**Appliquez aussi  
LES MESURES  
D'HYGIÈNE & LES  
GESTES BARRIÈRES  
dans votre  
véhicule**

### VENTILATION ET FILTRE D'HABITACLE



Le filtre d'habitacle est un sérieux allié pour aider à  
**PURIFIER L'AIR DE VOTRE HABITACLE**

#### Pourquoi ?

- 1 Il empêche les impuretés et les particules de pénétrer dans l'habitacle.
- 2 Mais s'il est saturé de pollens et de poussières, il transmet un air vicié et il nuit au bon fonctionnement de la climatisation et de la ventilation.

- 3 Nombre d'autos sont équipées d'un filtre simple. Optez plutôt pour une cartouche à charbon actif (gris), qui stoppe également les mauvaises odeurs ou privilégiez, si vous avez des enfants, un filtre anti-allergènes.

L'accès se fait le plus souvent par une trappe cachée sous la baie de pare-brise ou derrière la boîte à gants.

COVID-19

# Conseils « propreté » pour votre sécurité Véhicules de location et véhicules partagés



Prévention du risque de transmission de maladies  
*Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association*

**Appliquez aussi  
LES MESURES  
D'HYGIÈNE & LES  
GESTES BARRIÈRES  
dans votre  
véhicule**

## VÉHICULES DE LOCATION ET VÉHICULES PARTAGÉS



**Le brassage de  
population et  
de conducteurs  
augmente  
le facteur de risque**

*Les véhicules sont normalement nettoyés entre deux clients.*



**NETTOYER AVEC DES  
LIGNETTES DÉSINFECTANTES**

**les parties en contact  
direct avec votre peau  
n'est pas superflu**

*Idem pour les véhicules  
d'entreprises utilisés par  
plusieurs conducteurs*

COVID-19

# Conseils « propreté » pour votre sécurité

## Les moquettes et tissus

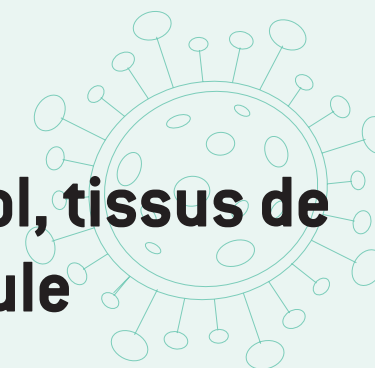


Prévention du risque de transmission de maladies  
*Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association*

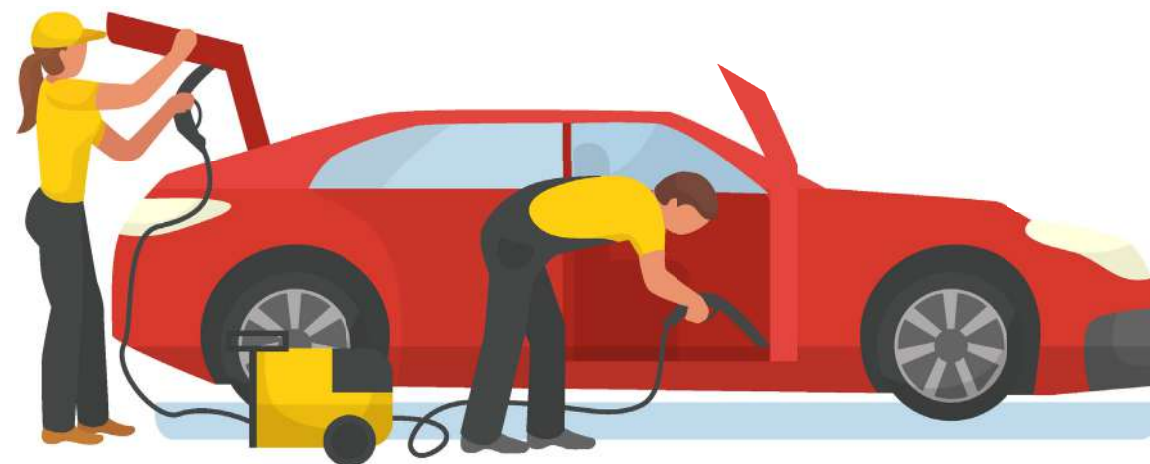
**Appliquez aussi**  
LES MESURES  
D'HYGIÈNE & LES  
GESTES BARRIÈRES  
**dans votre**  
**véhicule**

### MOQUETTE ET TISSUS

**POUSSIÈRES ET AUTRES GERMES**  
colonisent les moquettes, tapis de sol, **tissus de**  
contre porte, sièges... de votre véhicule



Pour les assainir  
**PROCÉDEZ À UNE ASPIRATION EN PROFONDEUR.**  
Le coffre de la voiture serait l'endroit le plus infecté !



Ensuite,  
**APPLIQUEZ UN**  
**TRAITEMENT**  
à l'aide d'un purifiant





# Pompe à essence et bornes de recharge VÉRITABLES NIDS À BACTÉRIES



Un pistolet de distribution de carburant serait porteur de **13 000 000 DE COLONIES DE BACTÉRIES PAR CM<sup>2</sup>**.



**Pour les boutons servant à sélectionner votre carburant ou taper votre code bancaire ça serait encore pire.**



Une borne de recharge pour véhicule électrique serait porteuse de **328 400 COLONIES DE BACTÉRIES PAR CM<sup>2</sup>** (moins contaminée qu'un pistolet de distribution de carburant fossile, mais aussi moins utilisée).



## Pourquoi ?

- 1 Ces pistolets ne sont quasiment jamais nettoyés, et s'ils le sont, comme les carburants sont des hydrocarbures (des dérivés de pétrole, des corps particulièrement gras) difficiles à nettoyer et qu'ils s'incrustent un peu partout dans les stations essence, cela implique bien souvent l'utilisation de dégraissants à base de solvants - souvent chimiques et pas toujours bon pour la santé et l'environnement...
- 2 Ils sont manipulés par énormément de personnes, toutes porteuses de leurs propres bactéries.
- 3 Contrairement à ce qu'on pourrait croire, les résidus de gazole et d'essence présents sur ces pistolets ne tuent pas les bactéries, au contraire, ils participent à leur développement car ils sont d'excellents milieux de culture. C'est un peu moins vrai pour le pistolet distribuant du E85 puisque celui-ci est composé en grande partie d'alcool.

## Marche à suivre pour faire le plein ou mettre en charge son véhicule



**UTILISER DES GANTS EN PLASTIQUE OU DU PAPIER** pour saisir le chargeur ou le pistolet de la pompe



Se nettoyer les mains juste après, avec du **GEL HYDROALCOOLIQUE**

COVID-19

# Le volant VÉRITABLE NID À BACTÉRIES



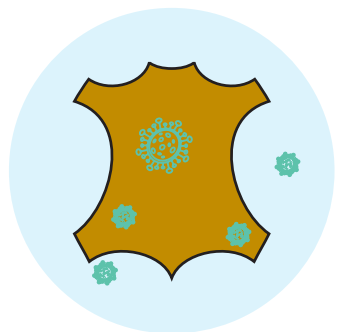
Prévention du risque de transmission de maladies  
Automobile Club Prévention, filiale de l'Automobile Club Association



**LE VOLANT SERAIT L'UN DES OBJETS LES PLUS SALES que nous utilisons au quotidien**



**La surexposition de l'habitacle à la chaleur et à l'humidité favoriserait la MULTIPLICATION DE CHAMPIGNONS ET DE BACTÉRIES**

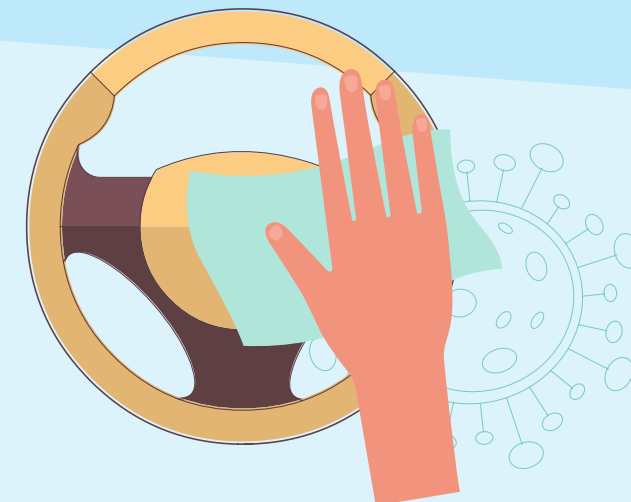


**Les volants en cuir seraient PORTEURS DE PLUS DE BACTÉRIES que ceux en plastique**



*Si vous vous grattez le nez, que vous mangez ou buvez au volant, VOUS INGURGITEZ DES MILLIERS DE GERMES et vous en déposez d'autres sur le volant*

## Solution



**NETTOYEZ VOTRE VOLANT RÉGULIÈREMENT AVEC DES LINGETTES DÉSINFECTANTES**  
*Idem avec les poignées de porte, le levier de vitesse, les commandes d'essuie-glace et de clignotants, l'écran multimédia...*

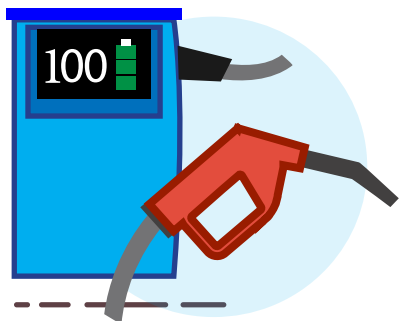
## Quelques vérifications avant de reprendre le volant



**FAIRE LE TOUR DU VÉHICULE AVEC ATTENTION** pour, par exemple, repérer une éventuelle fuite ou constater d'éventuels dommages



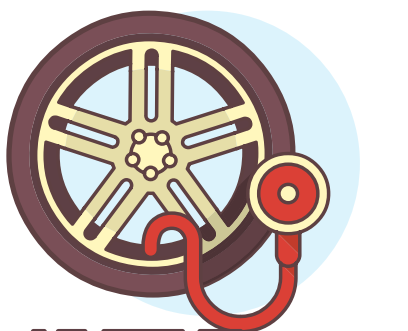
**CONTRÔLER LES NIVEAUX D'HUILE** et **DE TOUS LES LIQUIDES** (refroidissement, lave-glace, frein)



**CHARGER COMPLÈTEMENT SON VÉHICULE ÉLECTRIQUE** ou **FAIRE LE PLEIN DE CARBURANT** le nouveau carburant va se mélanger avec celui déjà présent dans le réservoir, qui aurait pu perdre un peu en qualité



Si le véhicule est resté longtemps sans rouler, **VÉRIFIER SI DES RONGEURS N'ONT PAS ABÎMÉ** des câbles ou des durites



**AJUSTER LA PRESSION** des pneumatiques



**DÉMARRER LE MOTEUR** et le laisser tourner au ralenti pendant quelques minutes

## Désinfection quotidienne de votre véhicule

pour garder un haut niveau de sécurité sanitaire lorsque vous en faites usage



**LES PARTIES À DÉSINFECTER SONT CELLES QUI SONT FRÉQUEMMENT TOUCHÉES**

- les poignées de porte,
- la ceinture de sécurité,
- le volant,
- le levier de vitesse,
- les commandes d'essuie-glaces et de clignotant,
- l'écran multimédia (GPS, ordinateur de bord),
- le frein à main, etc.

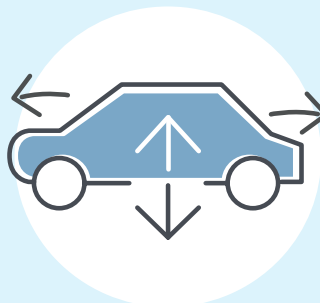
## Des ajustements d'ordre technique de la conduite



### ADOPTER L'ÉCO CONDUITE

*pour un impact  
sur votre  
consommation et  
l'environnement*

Profiter des descentes pour soulager la pression sur la pédale d'accélérateur, limiter l'usage des freins, passer ses rapports de vitesse au bon moment, ne pas laisser son moteur tourner si l'arrêt se prolonge...



### PERFECTIONNER SON "BALAYAGE" DE LA ROUTE

*et adopter une  
stratégie visuelle*

Regarder devant soi, mais aussi régulièrement sur les côtés, établir un contact visuel avec les autres usagers, vérifier le tableau de bord, les rétroviseurs, les panneaux, les feux, le marquage au sol.



### ÊTRE VIGILANT, PRÉVENANT ET ATTENTIF

*vis-à-vis des  
usagers vulnérables*

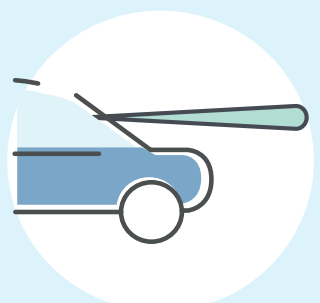
Respecter les distances minimales de sécurité en les dépassant, jeter un coup d'œil dans son rétroviseur et dans ses angles morts en sortant du véhicule, se méfier des écarts que ces usagers pourraient faire.



### COMPRENDRE L'UTILITÉ ET LE FONCTIONNEMENT

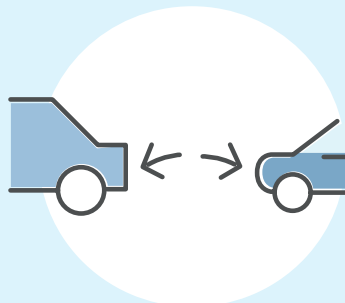
*des aides à la  
conduite*

Se plonger dans le livret d'utilisation de son véhicule.



### AUGMENTER SON NIVEAU D'ANTICIPATION en regardant loin

Plus on roule vite, plus il faut regarder loin !



### RESPECTER LES DISTANCES DE SÉCURITÉ

Vérifier que la distance de sécurité entre son véhicule et celui qui est devant est la bonne en comptant deux secondes.

## Des ajustements d'ordre sanitaire



### Désinfecter sa carte de crédit

*si on s'en est servi au péage  
ou pour payer un parking*



### S'assurer d'avoir dans son véhicule

*des masques, du gel  
hydroalcoolique et des  
lingettes désinfectantes*



### Mettre en place un protocole de respect des gestes barrières

*dans certaines situations :*

- prendre du carburant
- récupérer ses courses au drive
- nettoyer son véhicule dans une station de lavage
- récupérer son véhicule après une révision
- lors d'un contrôle de police ou de gendarmerie
- lors de la rédaction d'un constat amiable...

*Les principaux automatismes reviennent facilement !*

Il n'est pas question de réapprendre à conduire après cette période où vous n'avez pas ou peu conduit.

**CE RETOUR À LA MOBILITÉ EST L'OCCASION D'APPLIQUER DE NOUVELLES PRATIQUES.**



**Avant de reprendre le volant**

Réviser la réglementation

**#RESTECHEZVOUS, révisez tout !**  
des vidéos, jeux et quiz proposés par la Sécurité Routière

**E-LEARNING**

Les adhérents de l'Automobile Club Association peuvent réviser gratuitement leurs connaissances en matière de Code de la route [www.ac-a.fr/ecode](http://www.ac-a.fr/ecode)

## Des ajustements d'ordre organisationnel et comportemental



**NE PLUS COURIR APRÈS LE TEMPS** et partir à l'heure !

Ne plus se dire qu'on "rattrapera du temps sur la route" alors que l'on sait que le temps ne se rattrape pas. Il faut, par exemple, se réserver un moment dans la journée pour gérer les imprévus.



**NE PLUS SE STRESSER ET ANTICIPER** avant que la pression ne monte !

Prendre, par exemple, la décision d'appeler la personne avec qui on a rendez-vous pour l'informer d'un retard éventuel - en s'arrêtant dans un endroit sécurisé.



**PRÉPARER SON MATÉRIEL ET SES ITINÉRAIRES À L'AVANCE** pour les salariés en mission

1/3 des déplacements dans l'artisanat du bâtiment sont dus à des oublis de matériels ou matériaux.



**REDOUBLER D'EFFORT DE CONCENTRATION** sur son action de conduite

Arrêter de téléphoner au volant alors que l'on sait que c'est très dangereux et se reconnecter avec la route régulièrement pour éviter de partir dans ses pensées.



**ÊTRE "FAIR-PLAY" SUR LA ROUTE** et être compréhensif avec les autres usagers