

# LE MOBILIER et les équipements



## Mettre à la bonne hauteur les objets les plus utilisés

*les plus utilisés  
(entre les yeux et les hanches)*



## Réhausser le mobilier trop bas

*pour se lever ou se relever plus facilement (rajouter un matelas dans son lit...)*



## Équiper la baignoire ou la douche

*d'une barre d'appui et d'un tapis antidérapant*

## Équiper les toilettes

*d'une barre d'appui et d'un réhausseur si cela est nécessaire*

