

Pour une autoroute toujours plus sûre

Somnolence au volant :
les signes qui doivent
nous alerter



mobilité club
france



Signe d'alerte #1

Picotement des yeux

A woman with dark hair is sitting in the driver's seat of a car, yawning with her mouth wide open and her hand near her face. She is wearing a light blue shirt. The car's interior, including the steering wheel and dashboard, is visible. The background shows a bright, overcast sky through the windshield.

Signe d'alerte #2

Bâillements répétés



Signe d'alerte #3

Difficulté à se concentrer

A close-up photograph of a person sitting in the driver's seat of a car. The person's hands are resting on their knees, which are clad in blue denim jeans. The person is wearing a blue and red plaid shirt. The steering wheel is visible in the background, and the overall lighting is dim, suggesting an interior car setting.

Signe d'alerte #4

Fourmillements dans les jambes



Signe d'alerte #5

Besoin incessant de changer

de position



Signe d'alerte #6

Raideurs dans la nuque et le dos



On s'arrête dès les

premiers signes d'alerte !



Agir pour une **mobilité**
sûre et durable ***pour tous***

en partenariat
avec

